

Conseils post-opératoires pour greffes gingivales

La greffe gingivale a la réputation d'être une intervention douloureuse, mais cela tient davantage d'une idée reçue que d'une réalité. Il existe effectivement une sensibilité en post opératoire, de type égratignure profonde, au niveau du site de prélèvement, sensibilité que la mise en place d'un pansement chirurgical nous permet de diminuer considérablement. Par contre, au niveau du site receveur de la greffe gingivale, la douleur est très faible, voire même inexistante.

POUR LES PREMIERS 24 HEURES

Une nutrition adéquate est essentielle pour une guérison normale. Après l'intervention, votre diète devra se restreindre à des LIQUIDES FROIDS. Des suppléments alimentaires sont fortement recommandés.

À éviter : Peroxyde, alcool, breuvage gazéifié, boire avec une paille, fumer, faire une succion.

Pas de surmenage la journée de l'intervention ni le lendemain. Pour ces deux premières journées parlez LE MOINS POSSIBLE.

APRÈS 24 HEURES SUIVANT L'INTERVENTION

Commencez par brosser et passer la soie dentaire aux endroits qui N'ONT PAS subi d'intervention chirurgicale. ÉVITEZ LES SITES AYANT SUBI LA CHIRURGIE jusqu'à ce qu'on vous dicte les instructions à votre visite post-opératoire. Il peut y avoir un film blanchâtre par-dessus le site chirurgical. Ceci est complètement normal. Utiliser un coton-tige (de type Q-Tips) au pourtour de la gencive afin d'enlever la plaque dentaire.

Passez graduellement à des aliments mous qui sont faciles à mastiquer tels que : légumes cuits, poisson cuit, pâtes, pain de viande. Éviter de consommer des aliments acides ou vinaigrés.

NE SAUTEZ PAS DE REPAS : Manger vos 3 repas par jour, vous vous sentirez mieux et guérirez plus vite.

Évitez de mastiquer du côté de la chirurgie jusqu'au rendez-vous de contrôle.

APRÈS 24 HRS, vous pouvez retourner à votre horaire régulier, mais évitez le surmenage et toute activité physique pour UNE SEMAINE SUIVANT L'INTERVENTION.

MEDICATION : Prenez la médication TEL QUE PRESCRITE dans l'heure suivant le traitement avec du lait, jus de fruits ou un grand verre d'eau.

ENFLURE : Il est normal d'avoir de l'enflure suite à une intervention parodontale. S'il s'agit d'ENFLURE OU DE DOULEUR EXTRÊME : n'hésitez pas à communiquer avec nous.

SAIGNEMENT : Un saignement léger ou un teintement est normal durant les premiers jours suivant l'intervention. Si un saignement excessif a lieu veuillez nous appeler.

S'il y a saignement au palais, faire une pression soit avec une compresse ou un sachet de thé mouillé pendant un minimum de 30 minutes.

FUMEUR : NE PAS FUMER pour une période de 3 SEMAINES suivant l'intervention. Fumer ralentit la guérison des tissus et affectera les résultats de l'intervention.

SUTURES : les points de sutures sont résorbables (fondants) mais devront être enlevés à la visite de contrôle, suivant votre intervention.

AUTRES RECOMMANDATIONS

- Eviter de machouler un stylo ou autre objet pouvant être blessant.
- NE PAS UTILISER de brosse à dents électrique pour une période de 6 semaines suite à l'intervention.
- NE PAS UTILISER de Water-Pik AU SITE DE LA GREFFE, pour au moins 6 semaines après votre intervention.
- -Ne soyez pas curieux ! Eviter de tirer sur la gencive et sur votre lèvre pour voir la greffe.

RECOMMANDATIONS
SPÉCIALES :

Dr Jacques Vaillancourt

Dre Nadia Fournier

www.dentistevaillancourt.com



dentiste@dentistevaillancourt.com



dentiste vaillancourt et fournier

73 rue de l'Église, Windsor, Qc, J1S 2A5



819-845-3080



819-845-7854